

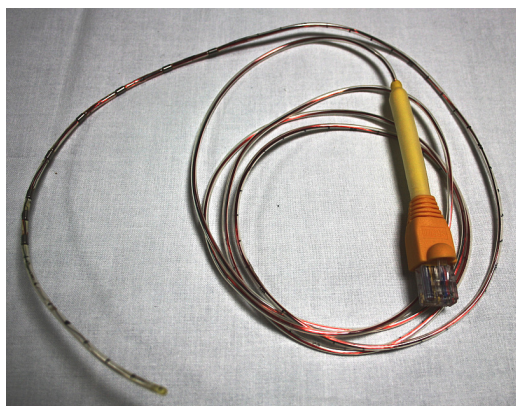
Co nás čeká při pH-metrii či multikanálové intraluminální impedanci kombinované s pH-metrií?

Co to je?

24hodinová pH-metrie je vyšetření, při kterém se pomocí zavedené hadičky měří pH ve spodní části jícnu po dobu jednoho dne. Toto vyšetření nám poskytuje informaci, jak dlouho je pH v těchto místech tak nízké, aby mohlo způsobovat obtíže.

Multikanálová intraluminální impedance kombinovaná s pH-metrií je vyšetření podobné 24hodinové pH-metrii, kde je navíc na zavedené hadičce několik kroužků, které jsou schopny registrovat také pohyb tekutiny či vzduchu.

Obr 1. katetr



Obr 2. přístroj



Musíme skutečně podstoupit takovéto vyšetření?

Ve většině případů je možné refluxní onemocnění určit pomocí testu s léky tlumícími kyselost žaludečního obsahu. Pokud však nelze porovnat obtíže před a po zahájení léčby (obtíže které se vyskytují jen občas nebo je dítě příliš malé, aby dokázalo obtíže popsat) je nutné hledat buď souvislost mezi příznakem a refluxními příhodami nebo posoudit, jak dlouhou dobu je pH v jícnu nízké.

Co bych měl absolvovat za vyšetření ještě než budu odeslán na tato vyšetření?

Při mimojícnových obtížích je třeba, aby byl pacient podrobně vyšetřen alergologem (pneumologem) a ORL lékařem orientovaným v této problematice. K základním vyšetřením patří spirometrie, alergologická vyšetření a vyšetření ORL lékařem hrtanu včetně vyšetření pomocí kamery (laryngoskopie). V případě jícnových příznaků (pálení žáhy nebo pocitu návratu žaludečního obsahu do úst), je toto vyšetření potřeba provést pokud nebyla úspěšná léčba nebo pokud stále není určena diagnóza i když již byl proveden léčebný test.

Co je třeba udělat před vyšetřením?

Před vyšetřením dítě nejí a nepije minimálně jednu hodinu, lépe déle. K vyšetření je většinou vhodné donést si nápoj a užitečná je také slámka, aby mohlo dítě během zavádění hadičky (sondy) pít. Tímto se usnadní polknutí sondy.

Jak se to provádí?

Vyšetření se provádí většinou vsedě. Hadičku (sondu) poté zavádíme nosní dírkou do oblasti úst. Poté musí dítě hadičku (sondu) spolknout a ta je nakonec ještě zavedena o něco hlouběji až těsně nad vstup do žaludku. Přesná poloha sondy by měla být zkontrolována pod rentgenem. Použití záření je však zcela minimální.

Je vyšetření bolestivé?

Vyšetření nebývá bolestivé. Přesto může být zavedení dosti nepříjemné. Zvláště pocit cizího předmětu v nosu a dále v oblasti kolem hrtanu a hltanu může vyvolávat nepříjemné pocity, kašel, pocit na zvracení i zvracení. Pokud se podaří dítě u vyšetření udržet v klidu, jedná se o velmi krátký výkon a většina starších dětí jej zvládne zcela bez problémů. Největším problémem bývá strach z vyšetření, který je umocněn právě manipulací v oblasti horních dýchacích cest. Po zavedení si děti cca do deseti minut (častěji dříve) na zavedenou hadičku (sondu) zvyknou a nečiní jim žádné problémy.

Je třeba vyšetření provádět za hospitalizace?

Ne. Jedná se o ambulantní vyšetření. Po zavedení odchází dítě domů a doma pak může provádět běžné denní činnosti (vč. návštěvy školy či sportu). Ohled je třeba brát na přístroj, aby nedošlo k jeho znehodnocení. Nejlepší je, když se denní režim co nejvíce podobá jiným dnům.

Je třeba celková anestezie (uspání)?

Vyšetření se provádí bez umrtvení a bez použití anestezie. Nutná je alespoň částečná spolupráce. U nejmenších dětí (kde se však vyšetření provádí zřídka), je třeba zajistit, aby si dítě hadičku (sondu) samo nevytáhlo.

Co je nutné provádět při vyšetření?

Během vyšetření je potřeba zaznamenávat denní činnosti a obtíže dítěte pomocí tlačítek na přístroji a na připravený tiskopis. V některých situacích – pokud je potřeba zjistit vztah mezi obtížemi (např. kašel, pálení žáhy, regurgitací,...) a refluxními příhodami – je záznam těchto obtíží nejdůležitější částí vyšetření a pokud není správně proveden, úplně vyšetření znehodnotí.

Co se děje na konci vyšetření?

Vyšetření se ukončuje vytažením hadičky (katetru) z nosu. Tento úkon je nebolestivý a není většinou dětmi vnímán jako nepříjemný. Vytažení trvá jen několik vteřin.

Je výsledek vyšetření ihned k dispozici?

Ne. Vyhodnocení vyšetření, zvláště pokud se jedná o multikanálovou intraluminální impedanci, trvá řádově několik hodin. Vyšetření obdrží lékař, který Vás k vyšetření odeslal.

Budeme potom už vědět jestli má refluxní onemocnění?

Vyšetření se může pokusit odpovědět na otázku, jestli obtíže souvisejí s refluxními epizodami a jak dlouho je v jícnu pH nízké. Přesto ve většině případů samo o sobě nestačí ke konečnému určení diagnózy.

MUDr. Ondřej Hradský, Ph.D.